Klaipėdos turizmo mokyklos fizinio pajėgumo testų analizė 2023 m.

Parengė: VSS Snieguolė Daukintienė

FIZINIO PAJĖGUMO TESTAVIMAS

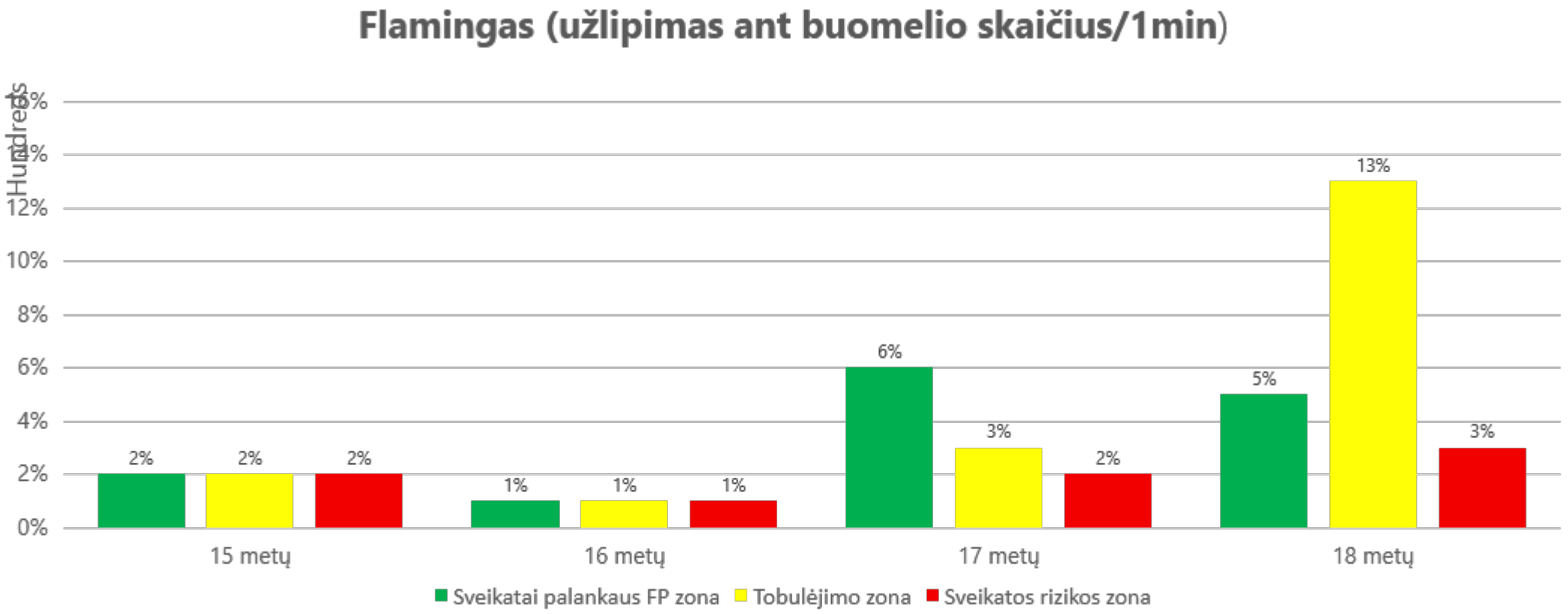
Mokinio fizinio pajėgumo testas – užduotis, skirta nustatyti mokinio fizinio pajėgumo lygį.

Fizinio pajėgumų testų analizė buvo rengiama, remdamasi 2019 m. spalio 8 d. Nr. V-1153 tvarkos aprašu. Remdamasi šio aprašo 13 punktu, fizinis pajėgumas nustatomas tik pagrindinės fizinio ugdymo grupės mokiniams. Buvo testuojami 369 mokinių, iš jų: 110 berniukai ir 259 mergaičių.2 mokiniai yra atleisti nuo fizinio ugdymo pamokos, specialioji grupė paskirta 2 mokiniams, o 3 mokiniai turi parengiamąją fizinio ugdymo programą.

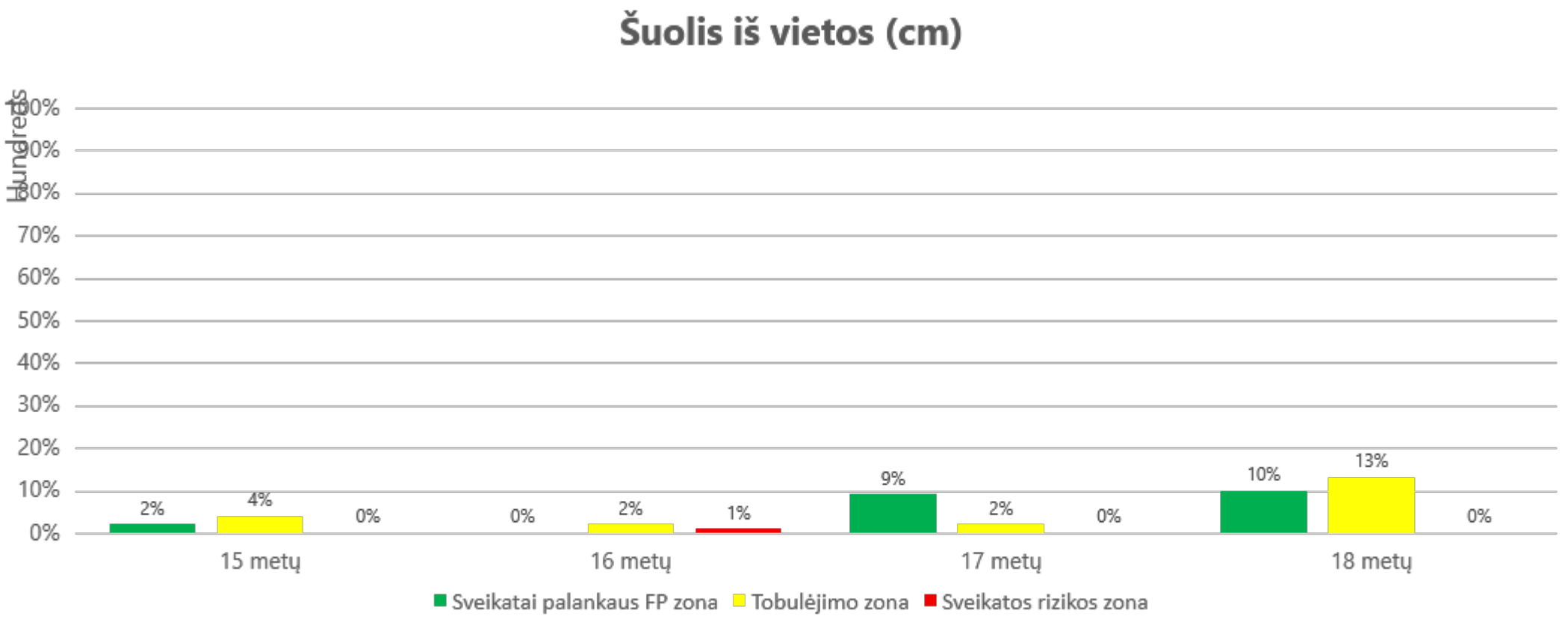
Testuojamų mokinių skaičius pagal amžiaus grupę

Amžius	Vaikų skaičius
15m.	15 bernikai+25 mergaitės
16m.	22 berniukai+57 mergaitės
17m.	32 berniukai+54 mergaitės
18m.	25 berniukai+58 mergaitės
19m.	16 berniukai+65mergaitės
VISO	110 berniukų + 259 mergaičių

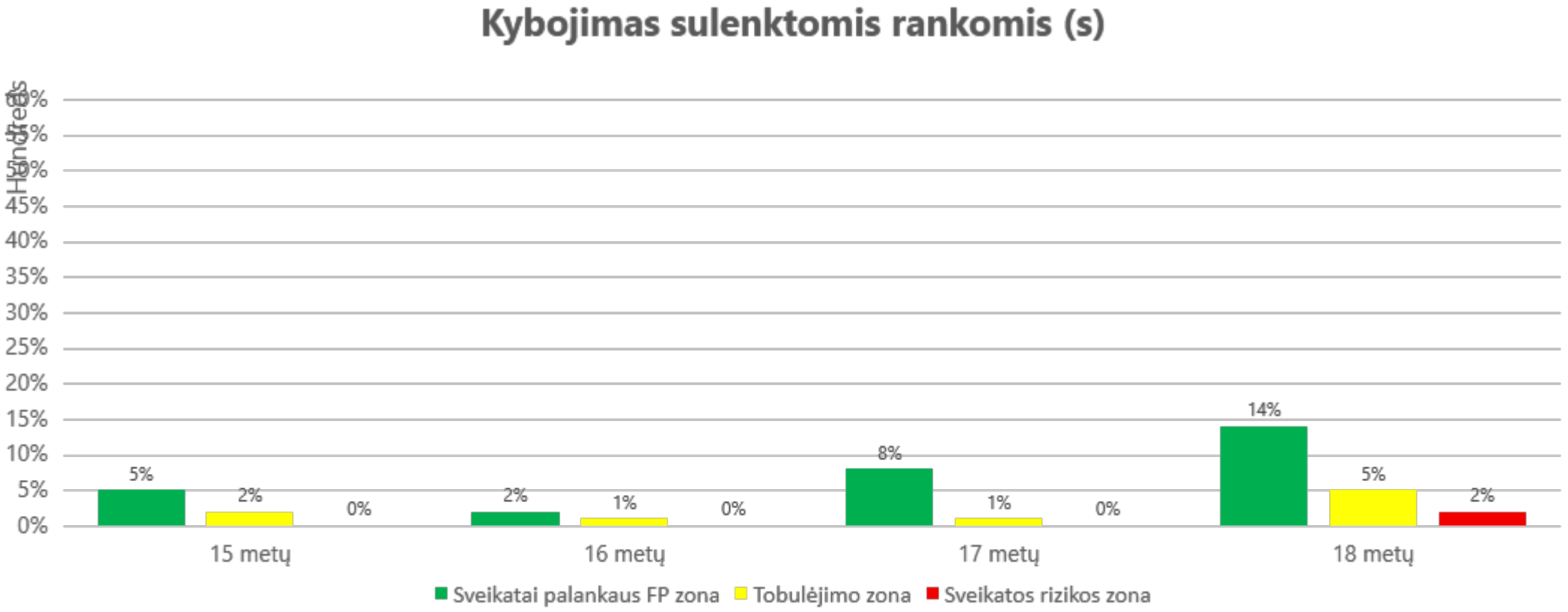
Vidurinio ugdymo mokinių fizinio pajėgumo testų analizė *Berniukai*



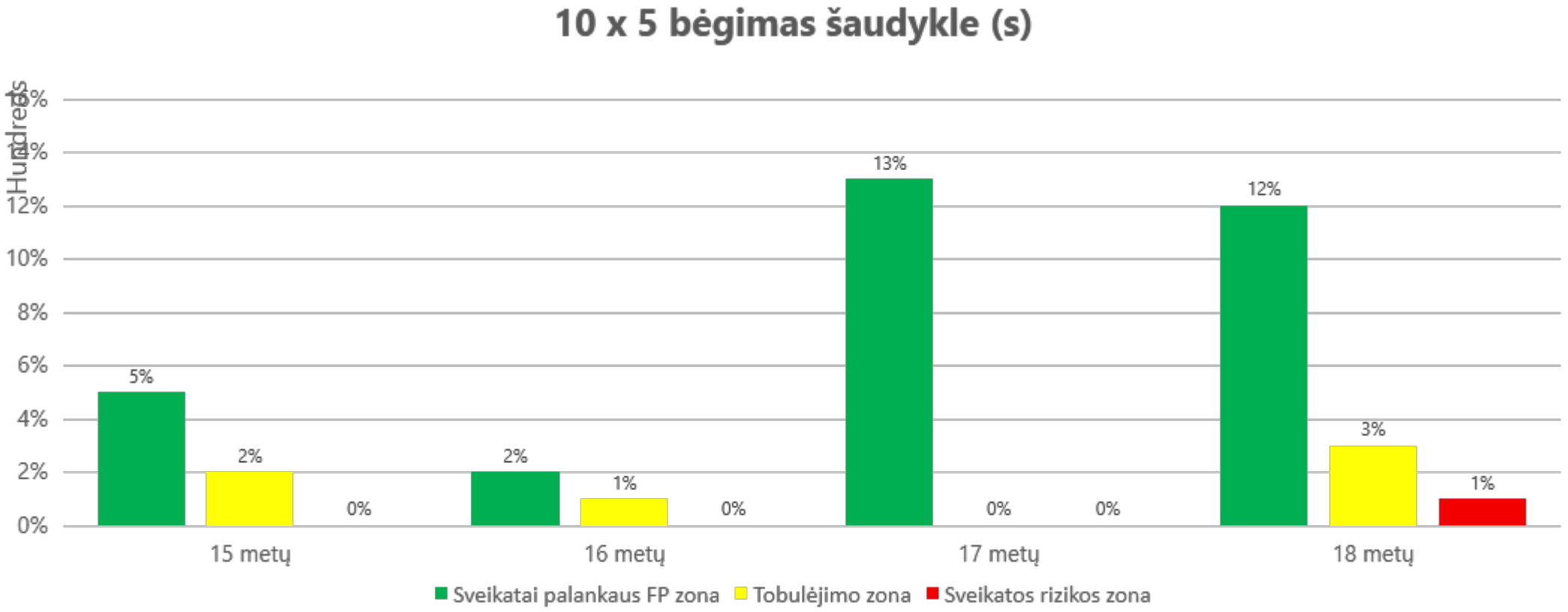
Visų amžiaus grupių berniukai pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatos rizikos zoną.



Dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 17,18 metų mokiniai.



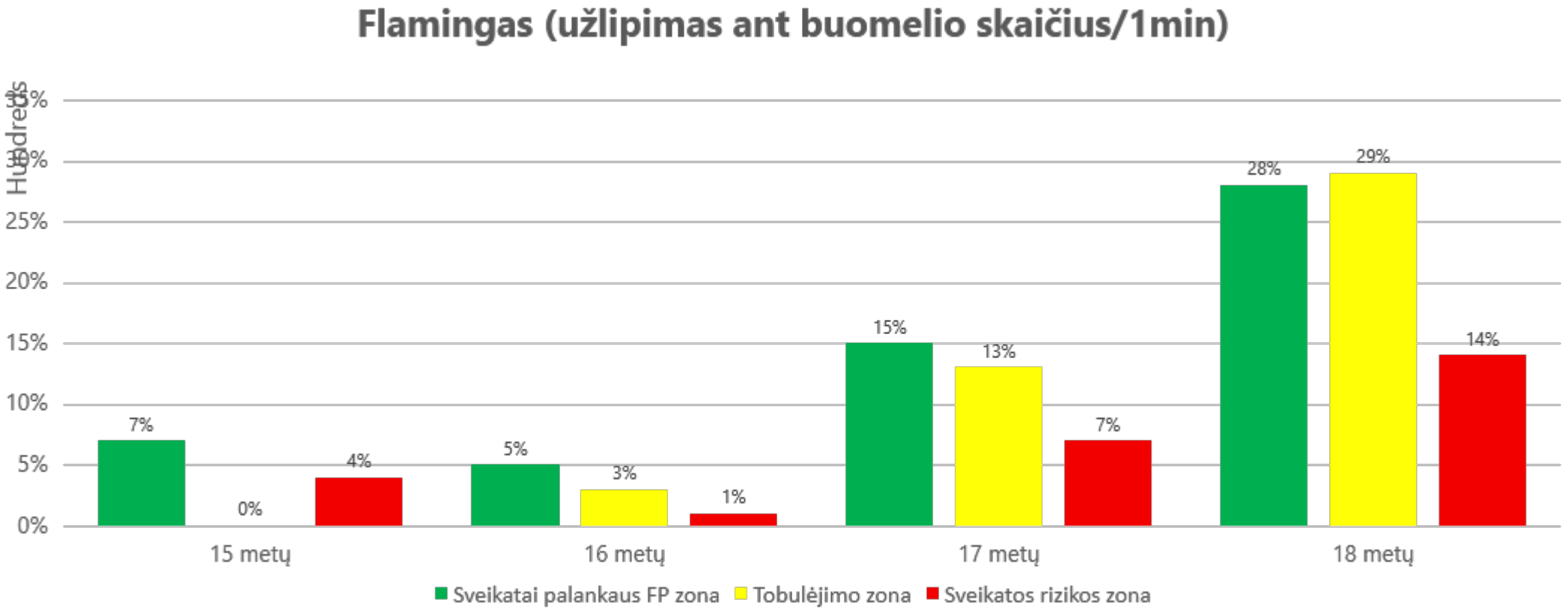
Didžiausia dalis berniukų, pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną , maža dalis pateko į tobulėjimo zoną



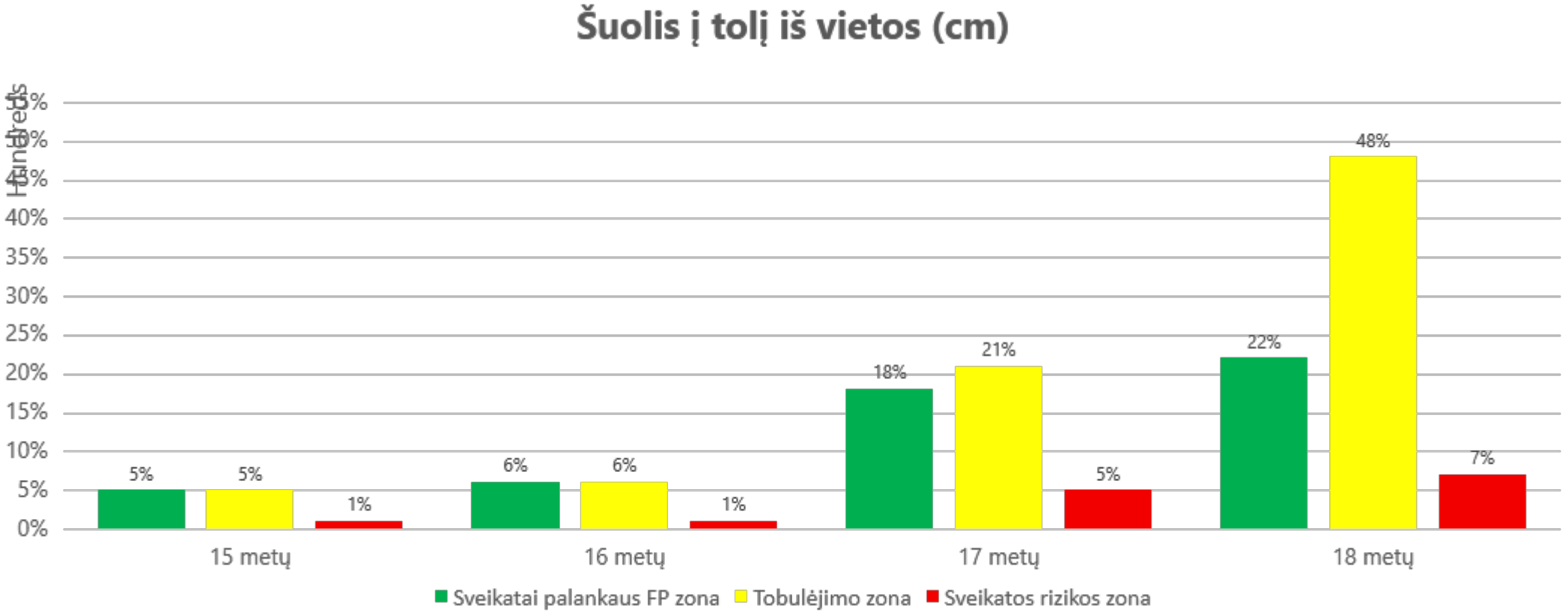
Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 17 ir 18 metų, į tobulėjimo zoną pateko – 15, 16, 18 metų. Į sveikatos rizikos zoną pateko vienas 18 metų berniukas.

Vidurinio ugdymo mokinių fizinio pajėgumo testų analizė

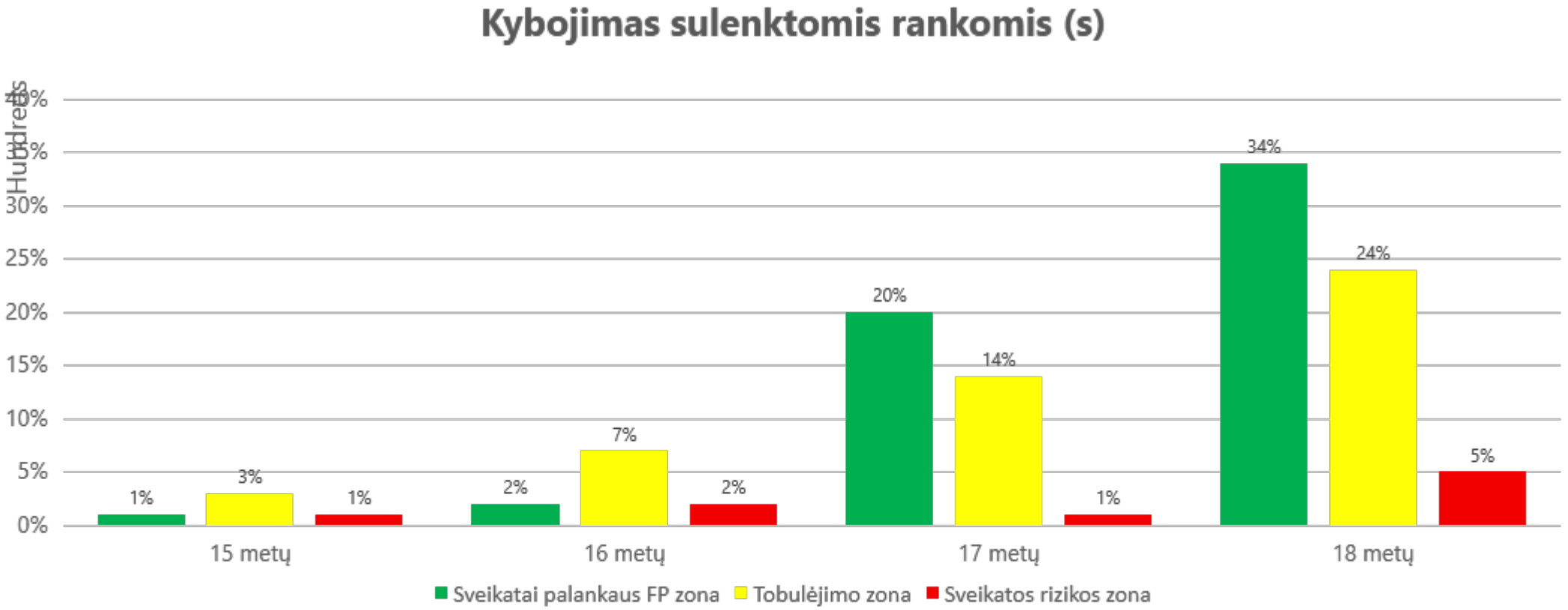
Mergaitės



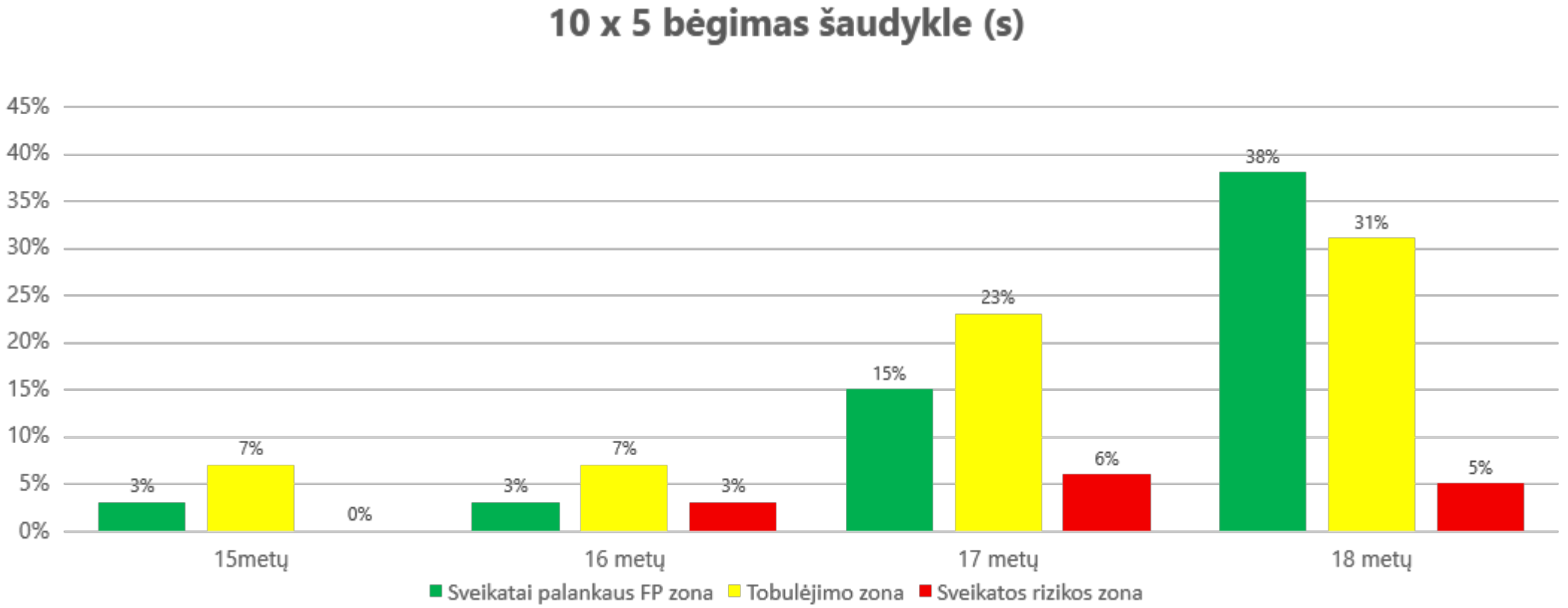
Visų amžiaus grupių mergaitės, pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatos rizikos zoną.



Didžioji dalis mergaičių 18 metų pateko į tobulėjimo zoną ir į sveikatos rizikos zoną visose amžių grupėse.

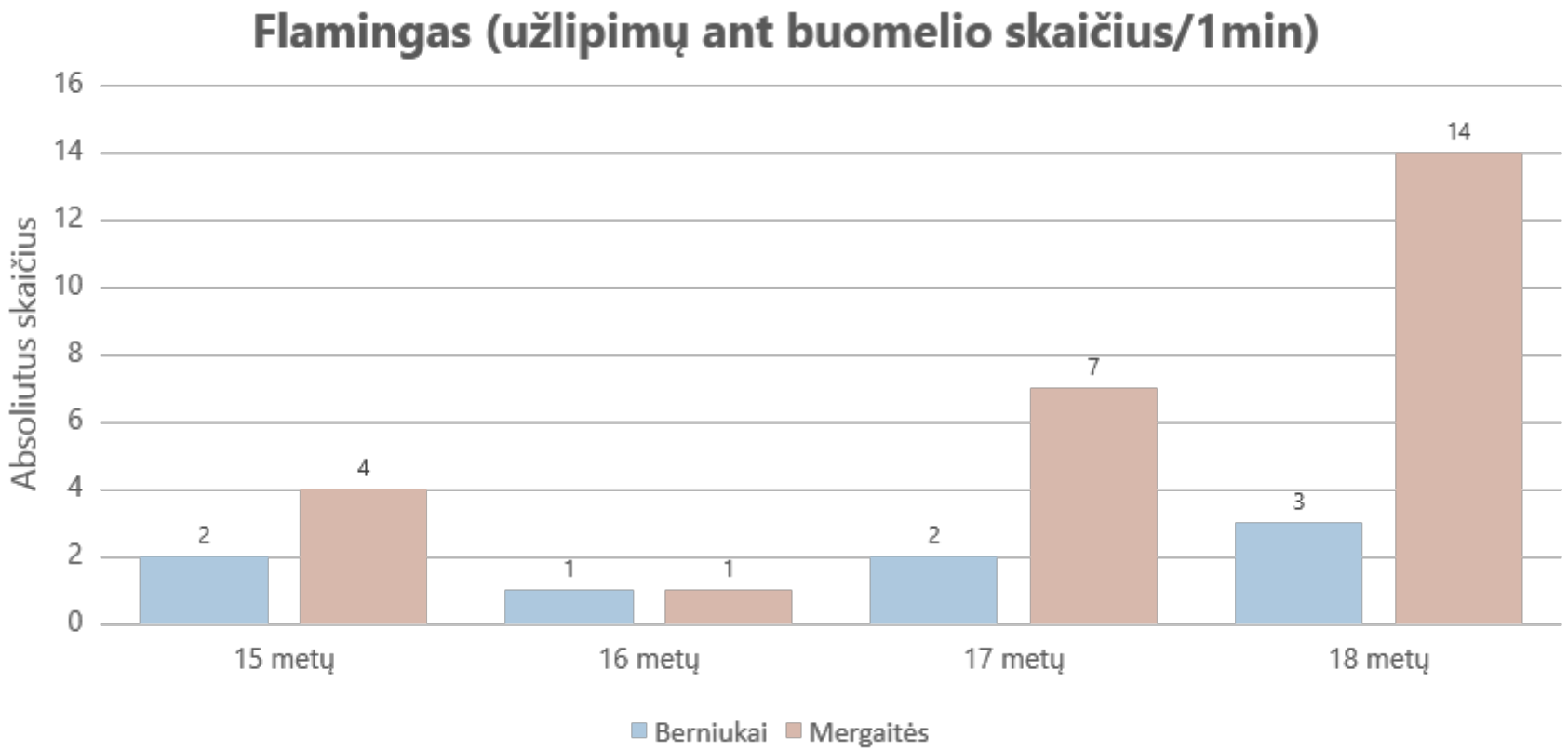


Visose amžiaus grupėse mergaitės pateko į sveikatos rizikos zoną.

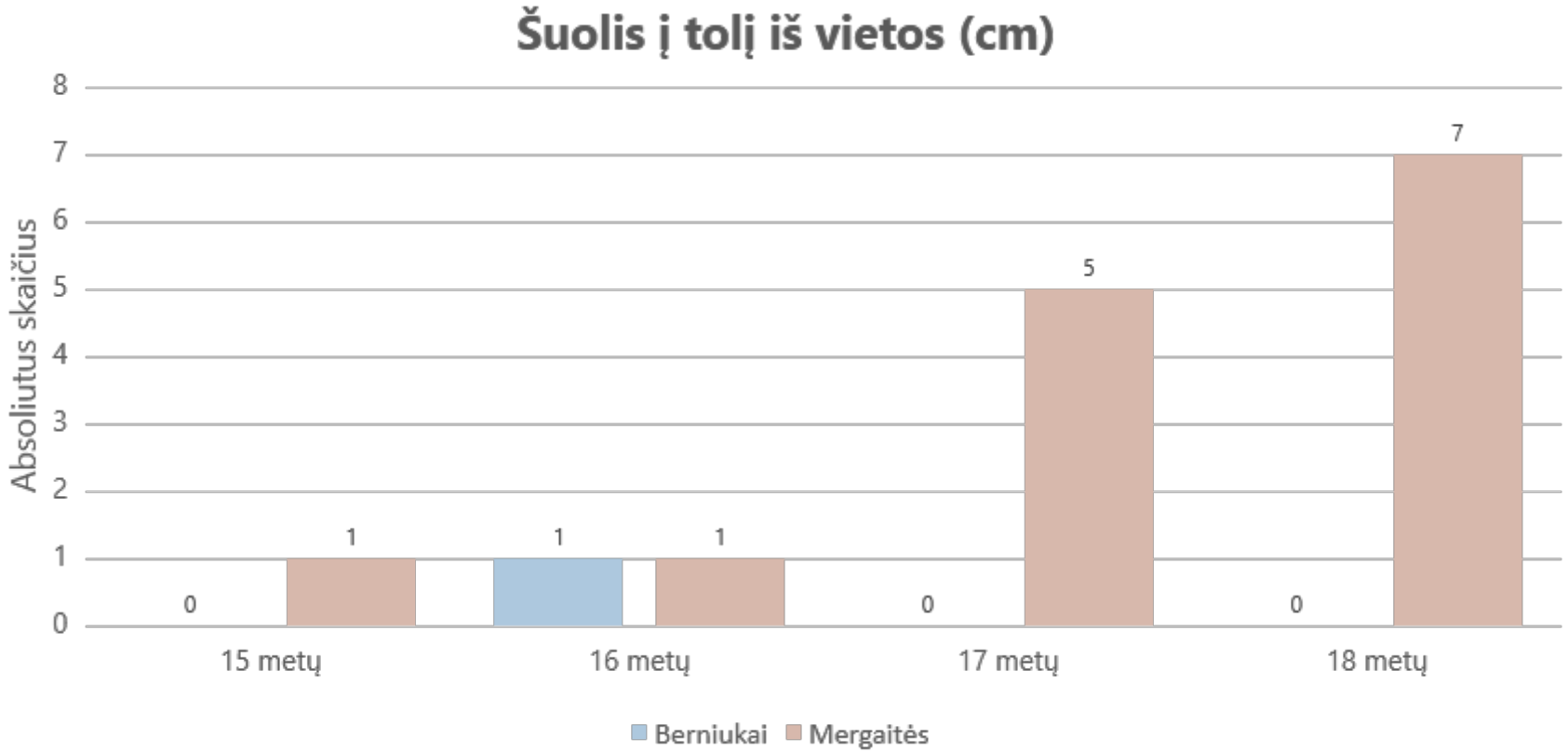


Didžiausia dalis mergaičių, pagal šį testo įvertinimą, pateko į tobulėjimo zoną.

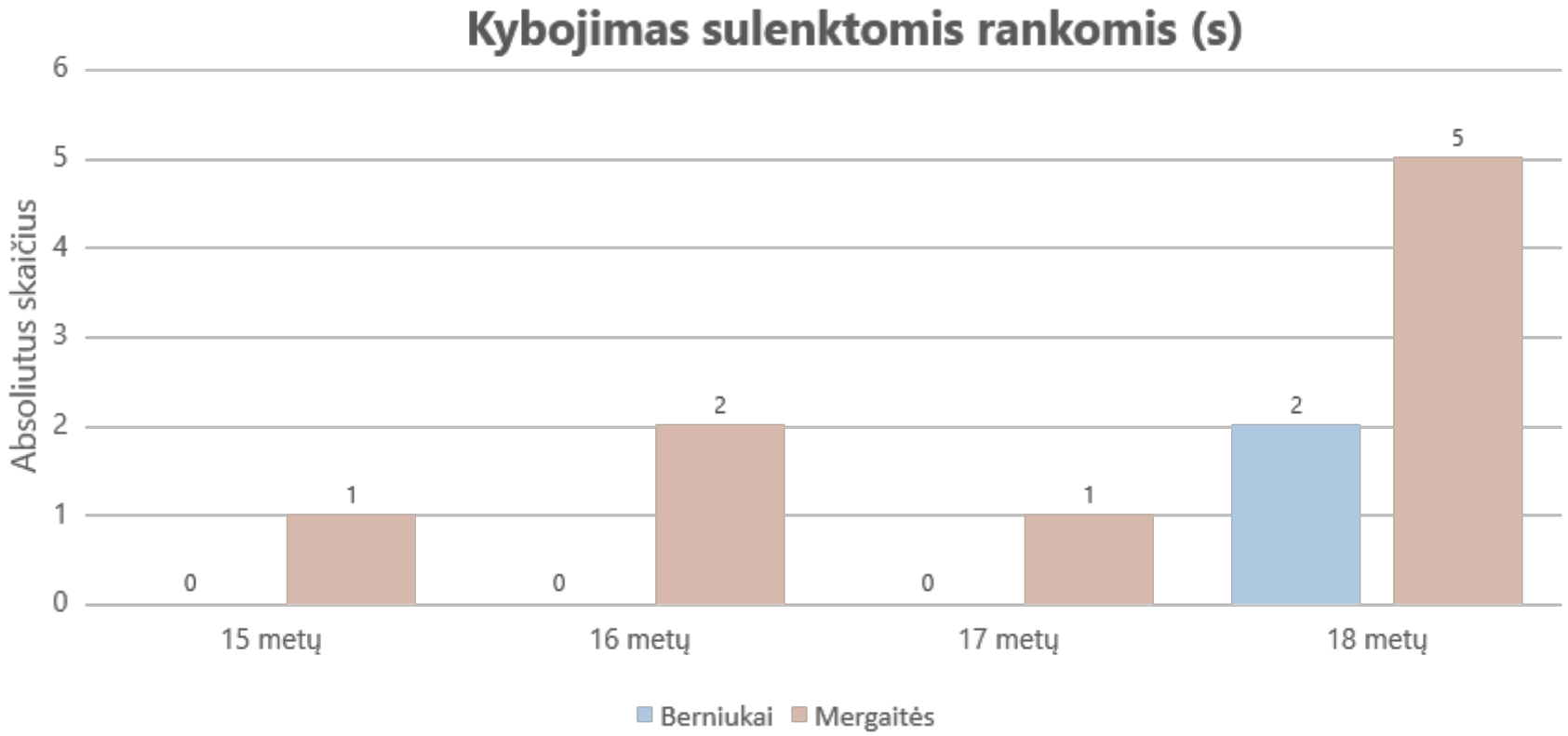
Sveikatos rizikos zona *vidurinio* ugdymo mokiniai



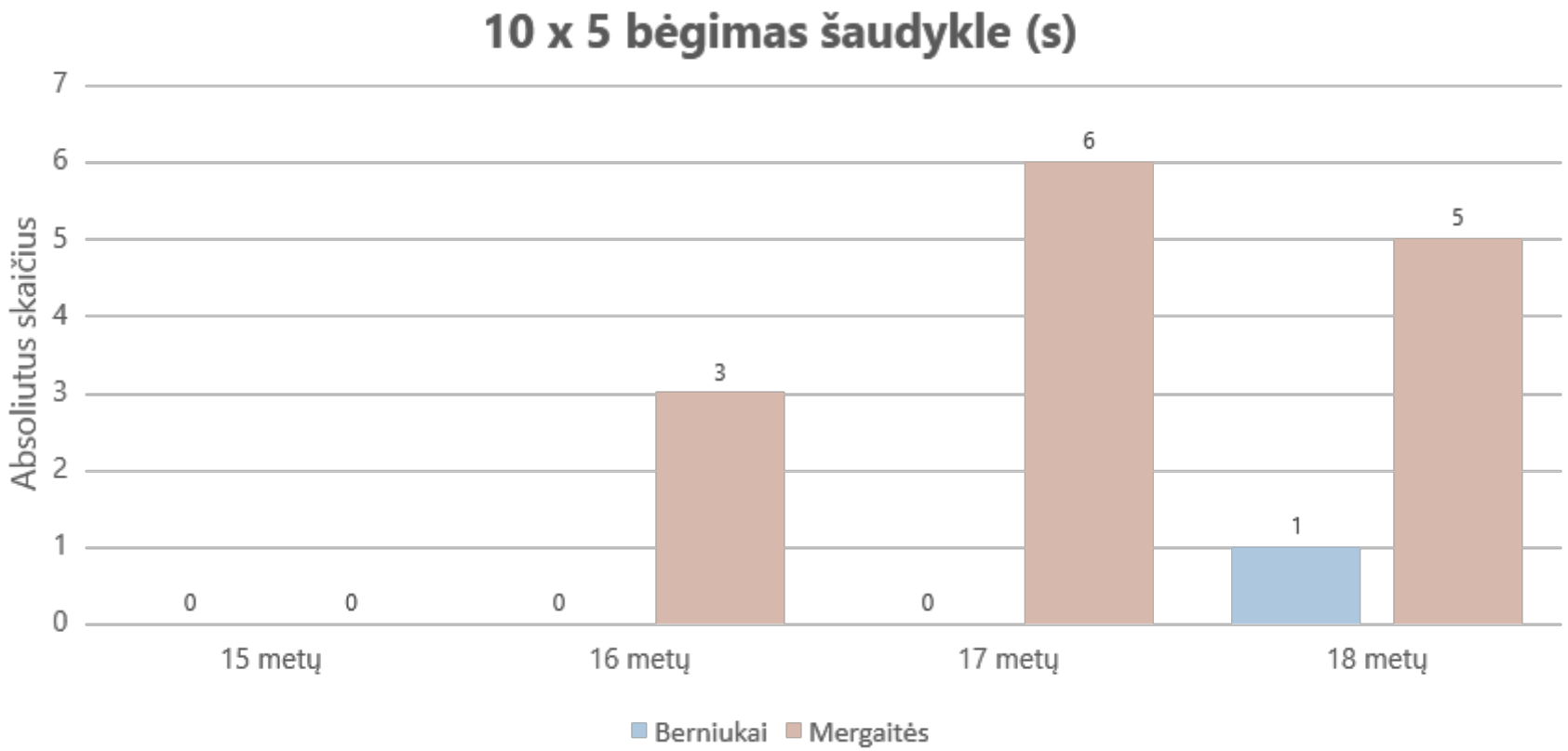
Į sveikatos rizikos zoną pateko visose amžiaus grupėse berniukai ir mergaitės.



Pagal pateikto testo atlikimą, į sveikatos rizikos zoną pateko 5 mergaitės 17 metų ir 7 mergaitės 18 metų, o 17 ir18 metų vaikinai nepateko į rizikos zoną.



Pagal pateikto testo atlikimą, į sveikatos rizikos zoną pateko visų grupių mergaitės, o 2 berniukai tik 18 metų.



Pagal pateikto testo atlikimą, į sveikatos rizikos zoną pateko 1 berniukas 18 metų. Į sveikatos rizikos zoną pateko visose amžiaus grupėse mergaitės.

Apibendrinimas

Iš viso Klaipėdos turizmo mokykloje mokosi 376 mokiniai, du mokiniai yra atleisti nuo fizinio ugdymo pamokų, trys mokiniai turi parengiamąją fizinio ugdymo programą ir du mokiniai specialiojoje grupėje. Testuoti buvo 369 mokinių, iš jų: 259 mergaičių ir 110 berniukų. Atliekant fizinio pajėgumo testus į sveikatos rizikos zoną bendrai buvo patektą 34 kartus.

Analizuojant mokinių testus, kuomet mokinys nors vieną testą atliko žemiau normos ir pateko į sveikatos rizikos zoną:

- 8 pagrindinio ugdymo berniukai
- 26 pagrindinio ugdymo mergaitės.

Mokiniams, kurie pateko į sveikatos rizikos zoną bus rengiamos konsultacijos, kurios metu aptarsime rezultatus ir ieškosime sprendimo, kaip pagerinti mokinio fizinę formą.