**SVARBI INFORMACIJA!**

**PERTRAUKŲ METU - 5 MINUTĖS GRYNO ORO.**

Atvėrus langus peršalsite? **Mitas**

Ar žinojote, kad oras patalpoje gali būti net 100 kartų labiau užterštas nei lauke?



Žiemą patariama patalpas vėdinti sudarant skersvėjį, nes tokiu būdu oras pasikeičia labai greitai, o medžiagų paviršiai nespėja atvėsti.

**APSAUGOKIME SAVE!**

Sveikatos specialistai pataria, norint apsisaugoti nuo ligų, reikia atkreipti dėmesį net į tokį atrodytų paprastą įprotį – kaip tinkamai elgtis čiaudint.



**DAŽNAI PLAUKIME RANKAS!**

Ar gerai ir dažnai plaunate rankas? Nenustebkite gavę tokius klausimus, nes rankų plovimas – raktas į jūsų sveikatą.



**SVEIKATA - JŪSŲ RANKOSE!!!**