04 PRIEDAS

P AT V I R T I N T A

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro

direktoriaus

2019 m. sausio 2 d. įsakymu Nr. J-1

**KLAIPĖDOS TURIZMO MOKYKLA**

**2019M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS IR ATASKAITA**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Poveikio sritis** | **Priemonės pavadinimas ir**  **metodas** | **Paslaugų grupė** | **Dalyviai** | |  | **Veiklos data** | | **Pastabos** |
| **Tikslinė grupė** | **Planuojamas dalyvių skaičius** | **Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo** | **Planuojama** | **Įvykdyta** |
| **1** | **2** | **3** |  | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** |
| **1.** | **Sveikos mitybos skatinimas** | Informacinė medžiaga  ,, Sveikos mitybos taisyklės‘‘ | Informavimas | Mokiniai |  |  | Spalio mėn. |  |  |
| Paskaita  ,,Greito maisto karta” | Mokymas | Mokiniai | 40 |  | Lapkričio mėn. |  |  |
| Informacinė medžiaga  „Vandens svarba žmogaus organizmui“ | Informavimas | Bendruomenė |  |  | Kovo mėn. |  |  |
| Paskaita  ,,Mitybos įtaka burnos higienos būklei‘‘ | Mokymas | Mokiniai | 60 |  | Kovo mėn. |  |  |
| Paskaita ,, Žaliavalgystė. Pliusai ir minusai, mitai ir faktai.‘‘ | Mokymas | Mokiniai | 40 |  | Spalio mėn. |  |  |
| **2.** | **Sveikos aplinkos kūrimas** | Paskaita „Kompiuterių ir telefonų įtaka sveikatai“ | Mokymas | Mokiniai | 60 |  | Balandžio mėn. |  |  |
| Akcija;  „Triukšmo MAŽIAU...O DARBŲ daugiau...“ | Mokymas | Bendruomenė | 120 |  | Balandžio mėn. |  |  |
| Stendas  „Saulės įtaka sveikatai“ | Informavimas | Bendruomenė |  |  | Gegužės mėn. |  |  |
| **Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.**  (Mokyklos patalpų higieninės būklės patikrinimas) | Tikrinimas | Mokykloje,  bendrabutyje | 2 |  | Rugsėjo ir sausio mėn. |  |  |
| **3.** | **Sužalojimų prevencija** | Akcija  „Aukštakulniai. Grožis sukeliantis skausmą“ | Informavimas, mokymas | Bendrabučio  bendruomenė | 30 |  | Gegužio mėn. |  |  |
| Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę | Registravimas | Mokiniai | Pagal faktą |  | Per mokslo metus |  |  |
| **Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas**  (Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant  reikalui, iškviesti greitąją pagalbą ir palydėti mokinį į sveikatos priežiūros įstaigą) | Teikimas, koordinavimas | Bendruomenė | Pagal faktą |  | Per mokslo metus |  |  |
| Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius mokyklos dirbtuvėse, sporto salėje, sveikatos kabinete. Vykdyti jų naudojimosi priežiūrą. | Komplektavimas | Vaistinėlės | 9 vnt. |  | Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį |  |  |
| Pirmosios pagalbos teikimas sporto varžybų metu. | Teikimas | Mokiniai | Pagal faktą |  | Per mokslo metus |  |  |
| **4.** | **Užkrečiamųjų ligų profilaktika** | Paskaita  ,,Asmens higiena ir 28 moters ciklo dienos” | Mokymas | Mokiniai | 150 |  | Vasario mėn. |  |  |
| Paskaita  „LPL ir Saugus lytiniai santykiai.” | Mokymas | Mokiniai | 90 |  | Vasario mėn. |  |  |
| Paskaita  ,, Gripas. Rekomendacijos kaip nesusirgti‘‘. | Mokymas | Mokiniai | 80 |  | Sausio mėn. |  |  |
| Paskaita  ,, Vaistų vartojama per daug’’ | Mokymas | Mokiniai | 120 |  | Gruodžio mėn. |  |  |
| Paskaita  „TBC bakterijos arti mūsų“ | Mokymas | Mokiniai | 30 |  | Kovo mėn. |  |  |
| Stendas  „Erkės ir jų sukeliamos ligos“ | Informavimas | Bendruomenė |  |  | Balandžio mėn. |  |  |
| Informacinė medžiaga:  „Čiaudėjimo kultūra“ | Informavimas | Bendruomenė |  |  | Rugsėjo mėn. |  |  |
| Paskaita  ,,Antibiotikai ir kiti vaistai.‘‘ | Mokymas | Mokiniai | 60 |  | Lapkričio mėn. |  |  |
| Informacinė medžiaga  ,, Bakterijų atsparumas antibiotikams – visuomenės sveikatos iššūkis.‘‘ | Informavimas | Bendruomenė |  |  | Lapkričio mėn. |  |  |
| **Mokinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu.**  (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB) | Duomenų rinkimas, perdavimas | Mokiniai | Pagal faktą |  | Epidemijos metu |  |  |
| **Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas.**  (Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje) | Informavimas | Mokiniai | Pagal faktą |  | Per mokslo metus |  |  |
| **5.** | **Psichinės sveikatos stiprinimas** | Stendas  „Kaip keičiasi mūsų gyvenimas ir kūnas kas 7 metus“ | Informavimas | Mokiniai |  |  | Spalio  mėn. |  |  |
| **6.** | **Fizinio aktyvumo skatinimas** | Praktinis užsiėmimas „Šiaurietiškas ėjimas“ | Mokymas | Mokiniai | 30 |  | Rugsėjo mėn. |  |  |
| Praktikinis užsiėmimas  ,,5 min. KAKLO pratimai“ | Mokymas | Mokiniai | 60 |  | Spalio mėn. |  |  |
| **Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.**  (Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus) | Konsultavimas | Mokiniai |  |  | Rugsėjo mėn. |  |  |
| Mokinių kūno kultūros grupių suvedimas į elektroninį dienyną, remiantis profilaktinio patikrinimo rezultatais. | Duomenų teikimas | Mokiniai | 3310 |  | Rugsėjo mėn. |  |  |
| Informuoti kūno kultūros mokytojus apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis. | Informavimas | Mokiniai | Pagal sąrašą |  | Per mokslo metus |  |  |
| **7.** | **Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija** | Paskaita  ,, Alkoholio vartojimo socialinės pasekmės‘‘ | Mokymas | Mokiniai | 50 |  | Gegužės mėn. |  |  |
| **8.** | **Keletą poveikio sričių apimančios sritys** | **Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas.**  Duomenų apie vaikų sveikatą suvedimas į duomenų bazę, bei mokinių sveikatos duomenų analizė. | Duomenų teikimas ir analizė | Mokiniai | 310 |  | Rugsėjo-spalio mėn. |  |  |
| Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei. | Informavimas | Mokyklos bendruomenė |  |  | Birželio mėn. |  |  |
| **Priemonių efektyvumo vertinimas.**  Anketinė apklausa po įvykdytų priemonių | Anketavimas | Mokiniai |  |  | Per mokslo metus |  |  |
| **Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas**  (Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą) | Konsultavimas  Konsultavimas | Mokyklos bendruomenė  Grupių vadovus |  |  | Per mokslo metus |  |  |

**Sudarė:** Mokyklų sveikatos priežiūros specialistė Snieguolė Daukintienė